

Profile



川 寄 瞳

Hitomi Kawasaki

管理栄養士・フードコンサルタント

出身地：兵庫

趣味：読書・投資・美容・食べ歩き

管理栄養士として病院・介護施設・保育園などでの現場経験を経て、現在はフリーランスのフードコンサルタントとして活動しています。

冷凍惣菜や高級仕出し弁当などの商品開発から、栄養価計算や成分表示作成、食イベントの企画・発信まで幅広く対応。

「健康と美味しさを両立させる」ことを大切に、企業や地域の課題に寄り添った食の提案を行っています。

実績（一部）

◆ 商品開発・監修

- ・ 楽天冷凍惣菜セット

監修商品が楽天ウィークリーランキング1位を獲得。(https://www.rakuten.co.jp/efk0408/)

- ・ 沖縄最大級の仕出し弁当会社 メニュー開発
- ・ 新潟県の米粉プロジェクト 商品開発
- ・ 茨城県農家との干し芋レシピ開発

◆ 栄養管理・品質チェック

- ・ 関西最大級の仕出し弁当会社

毎週の献立作成・栄養価計算・アレルギーチェックを担当。

◆ 情報発信・メディア

- ・ 栄養コラム執筆 (note)

生活に役立つ栄養知識を発信中。(https://note.com/akiharu_1029)

- ・ YouTube制作

仕出し弁当会社紹介動画の企画・撮影・編集補助・ナレーション。

(https://youtube.com/@hamanoya.co.ltd.5700?si=SDjYSU_AThduO-uO)

お問い合わせ kawasaki.hitomi.rd@gmail.com

